

MARTINA RATEJ | kopje

# Letos tudi sedmica?



Martina je trenutno edina od slovenskih atletinj in atletov, ki je prva na svetovni lestvici. Odlična metalka 600-gramske »sulice« je na prvem mitingu za veliko nagrado Vzajemne vrgla skoraj 66 metrov, kar je še vedno letos najboljši met na svetu.

Ratejeva je letos sezono podredila nastopu na svetovnem prvenstvu v Daeguju in predvsem nastopu na olimpijskih igrah naslednje leto v Londonu. S trenerjem Andrejem Hajnškom sta delala veliko na moči in tudi zato so v prvem delu sezone rezultati precej spremenljivi.

Martina pa je izvrstno začela sezono. Na začetku marca je na zimskem državnem prvenstvu v Celju z 61,51 metra zmagala in kljub temperaturi pod lediščem že takrat izpolnila normo za nastop v Južni Koreji. »Zelo sem zadovoljna z rezultatom. Na tekmo se nisem posebej pripravljala, zato je rezultat še bolj zadovoljiv. Tehnično so bili meti slabi, počasna pa sem tudi še v izmetu. V letošnji sezoni si želim dobrih nastopov v diamantni ligi, vrhunec pa želim doseči na SP. S stabilnimi meti okrog 65 metrov želim biti konkurenčna najboljšim na svetu,« je še pred začetkom prave sezone dejala Martina.

No, potem je zaradi bolečin v hrbtu izpustila nastop na domačem mitingu in prvič nasto-

pila v poletni sezoni na mitingu diamantne lige v Rimu, kjer pa ni presegla 60 metrov. Potem je sledil prvi vrhunec sezone, ko je kopje metala konec maja v Slovenski Bistrici. In to kako! Ratejeva je »zabrisala« kopje skoraj 66 metrov (65,89) in dosegla najboljši izid sezone na svetu, ki drži še danes. »Zelo sem zadovoljna. Danes sem dobila potrebno samozavest, da sodim v svetovno elito. Letos mi manjka stalnih metov prek 60 metrov. Kopje je prvič letelo daleč, lani je bilo več takih metov. Telesno sem dobro pripravljena, težave pa mi dela tehnika. Pri izmetu odmikam konico kopja, poleg tega na koncu ne pospešim in ne izkoristim sile pospeška iz teka v izmetu. Ko bom to popravila, bom v sami eliti meta kopja, kar si tudi želim,« je po odličnem metu na Štajerskem povedala Ratejeva.

Sledil je miting v Ostravi, kjer Martina spet ni bila najboljša, saj ni zmogla niti 59 metrov, potem pa je odpotovala v Eugene na miting diamantne lige, kjer je bila četrta s solidnim metom prek 61 metrov. »Zado-

voljna sem z nastopom, daljava 61 metrov pa je kazalec, da se dvigujem, čeprav tehnika še ni prava in še nisem v formi. Toda tudi najboljše niso veliko pred mano in mislim, da jih bom v formi lahko ugnala,« je po mitingu v ZDA dejala Martina.

In naslednja tekma je bila še boljša. Miting celjskih knezov ji je prinesel skoraj 62 metrov (61,98), kljub vsemu pa naša najboljša atletinja ni bila zadovoljna: »Letos imam težave, ker na koncu zaleta popuščam z levo nogo. Zato rezultati nihajo. Če zadanem met, potem doosežem odličen rezultat. Zdaj me čaka nekaj dela, da to popravim do svetovnega prvenstva.« V pokalu tri dni pozneje je bila Martina vidno utrujena in ni zmogla dobrega meta. »Pričakovala sem, da bom nastopila slabo, vendar žal nisem mogla odpovedati nastopa. Največ moči mi je pobrala pot na diamantno ligo v ZDA. Tri dni sem imela težave s spanjem zaradi časovne razlike, malo pa se me je po teh številnih nastopih lotila tudi bolezen. Upam, da bom do Izmirja nared, da se bom spočila in znova pokazala dobre mete prek 60 metrov,« je nastop v reprezentančnem dresu na evropskem ekipnem pokalu v Turčiji napovedala Ratejeva.

# Turčija 2011

EKIPNO EVROPSKO PRVENSTVO V ATLETIKI

MARTINA RATEJ

## Srečno Martina!

generalni sponzor  
TAJFUN Planina



STREMIMO V PRIHODNOST

www.tajfun.com

